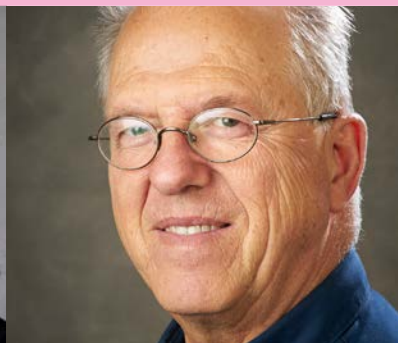




Lasse Berg



Elisabeth Åsbrink Jakobsen



Gerry Rönmark



Ellen Molnia



Björn Ranelid



Mattias Gardell



Adnan Can



Erik Erichsen

ÄLDREDAGEN

4 OKTOBER 2018

KL. 10–15 • SÖDERTÄLJE STADSHUS

TEMA: GRÄNSLÖST

EN DAG FÖR ALLA 65-PLUSSARE. FRI ENTRÉ!
WORKSHOPS • UTSTÄLLARE • FÖRELÄSNINGAR • MUSIK
PROVA PÅ • LUNCH OCH FIKA • OCH MYCKET MER

TROMBONS SCEN

Konferencier:

Joel Holm från Kultur 365.

10.00: Dagen inleds

Kommunala pensionärsrådets ordförande Ulla Rygin (S) och kommunstyrelsens ordförande Boel Godner (S).

10.15–11.00:

Öppningsnummer

Carlinges orkester med Pelle Ahnlund och Håkan Sandh.

11.00–12.00:

Hur människan blev människa

Med Lasse Berg.

12.00–13.00:

Sverige då och nu

Med Elisabeth Åsbrink Jakobsen.

13.00–13.10: **Körsång**

Med Marias kör.

13.15–14.00:

Människans själ har ingen ålder och den är fullkomligt viktlös

Med Björn Ranelid.

Prisutdelning tipsrunda

I samarbete med Europa Direkt.

14.15: **Holmfastkören**

Hasse och Tage kavalkad med Holmfastkören.

FÖRELÄSNINGAR OCH WORKSHOPS

FUGA, 11.00–12.00 & 13.00–14.00:

ReMida Södertälje Kreativt återvinningscenter

Utforska och förundras över återbruksmaterialets möjligheter!

HARMONI, 11.00–12.00:

Gudinne-sång-workshop

Denna workshop med Ellen Molnia är endast för kvinnor. Vi sjunger enkla stämsånger som hyllar

kvinnan, gudinnan och det feminina. Sångerna kommer från hela världen; bl a Sverige, England, Sydamerika och Indien. I sången kommer vi i kontakt med vår kvinnokraft, vår urkraft, vårt systraskap. Gudinnerligt Välkomna!

HARMONI, 13.00–14.00:

Mantra-sång-singalong

Alla är välkomna! Kom och prova sjunga med i enkla Mantra-sånger från Indien tillsammans med Ellen Molnia. Denna typen av sång är till för att skapa harmoni, lugn, kontakt med vårt inre, med våra hjärtan. Detta är en mångtusenårig tradition som är obunden till religion, och det är snarare en form av yoga. Hjärtinnerligt Välkomna!

HORNET, 11.00–12.00 & 13.00–14.00:

Må bra – vad vet vi om hur hälsa kan främjas? Vad kan du göra själv och ta hjälp av?

Nestor FoU-center har över ett decennium arbetat med äldres hälsa och hur vård och omsorg behöver utvecklas. Under föreläsningen får du ta del av nya rön kring fysisk aktivitet, läkemedel och fallprevention samt hur Nestor arbetar med detta för att förebygga ohälsa.

MENUETT, 11.00–12.00 & 13.00–14.00:

Digital teknik för seniorer

Med den digitala tekniken öppnas nya möjligheter för oss äldre att ta del av all information som finns på internet. Du kan bl.a. betala dina räkningar och hålla koll på dina recept, lyssna på böcker och genom olika sociala nätverk hittar vi nya och gamla bekantskaper. SeniorNet hjälper seniorer med data.

OPUS, 11.00–12.00 & 13.00–14.00:

Stor kirurgi med små resurser

Rebellkirurgen Erik Erichsen visar bilder och berättar om livet som kirurg på landsbygden i Etiopien. Södertälje EFS engagemang i Etiopien

vilket Gerry Rönmark visar bilder och berättar om. Försäljning av etiopisk peppar, etiopiska korgar och julkort. Pengarna går till utbildning av kvinnor i ledarskap i Etiopien.

SORDIN, 11.00–12.00 & 13.00–14.00:

Bygga Broar

Adnan Can, enhetschef vid interkulturella enheten på ABF är en känd profil i Södertälje. Sverige anses vara ett öppet samhälle. Som sådant grundar det sig på omistliga mänskliga värden som frihet, rättvisa, jämlikhet och jämställdhet. Dessa kan dock aldrig uppnås om inte samhället tillhandahåller sina medlemmar reella möjligheter att utveckla sina inneboende förmågor. Kulturen är ingen gåva utan en landvinning, framgång, som ständigt behöver omskapas, försvaras och vidareutvecklas. Ingen kultur och inget samhälle har någonsin kunnat utvecklas till fullkomlighet och inga värden kan någonsin betraktas som slutgiltiga. Det är därför vi behöver utveckla broar mellan olika kulturer och olika samhällen.

SYMFONI, 11.00–12.00:

Den ensamme terroristen – vem är han?

Forskaren och religionshistorikern Mattias Gardell diskuterar högaktuella ämnen som utanförskap, terrorism och vad som driver en människa till handlingar som massmord och just terrorhandlingar. Varför beskrivs han av grannar och arbetskamrater ofta som "lugn och tillbakadragen?"

SYMFONI, 13.00–14.00:

Harry Bergström från Gay-Seniorena berättar om verksamheten och svarar på frågor

DESSUTOM

- Lunch och fika i Trombon mellan kl. 11.30–13.30.
- Ett 20-tal utställare informerar om sina verksamheter.

